

## Standardpacklista seglarhajker

När vi är ute på hajk är det varje enskild scouts eget ansvar att klä sig så att man håller sig varm och torr. Ledarna kan inte känna av om någon fryser eller är blöt. Däremot hjälper vi gärna till om någon ber oss om hjälp eller ger tips och råd om vad man ska ha på sig/ med sig. Därför följer här en standardpacklista för seglarhajker. Den skall ses som en hjälp och det är givetvis viktigt att tänka själv och anpassa efter rådande väderförhållanden.

### Att ha på sig vid hajkens start:

Scoutklädsel

Oömma byxor (jeans är ej optimalt)

Skor som tål att bli blöta (tex. gummistövlar eller sandaler)

Jacka – som klara väder och vind (och även rök)

Eventuella förstärkningsplagg över och under.

### Packa: (i bag/vattentäta påsar som är lätta att stuva)

Underkläder – tillräckligt många för hela hajken +1 par extra

Strumpor – samma som föregående

Långkalsonger/ superunderställ – främst att sova i (det kan bli kallt även på sommaren)

T-shirts – eller liknande som man kan byta vid behov (även att sova i om man vill)

Tjock tröja – fleece e.dyl.

Tjocka sockor – skidstrumpor e.dyl.

Vantar – gärna extra om man skulle bli blöt

Mössa

Halsduk

Regnkläder

Vattentäta stövlar

Sovsäck - tillräckligt varm (kan kompletteras med sovsäckslakan, överdrag, lägerbålsfilt, påslakan, etc)

Personliga toaletsaker - för en helg räcker det för de flesta med tandborste, eventuella mediciner och liknande

Liten ficklampa - gärna med rött ljus

Matsaker

Personlig vattenflaska

Solkräm

Myggmedel

### Bra att ha:

Sittunderlag

Vattentäta handskar/Seglarhandskar

Reservproviant i form av *lite* godis, russin m.m. – när det går emot

*(undvik nötter då andra kan vara allergiska)*

### OBS!

Mobiler etc. behöver *ej* tas med. Kåren ersätter ej skadade saker och det behövs inte under hajken. All kommunikation går via ledare (som är kontaktbara under hela hajken) så att vi har koll på scouterna och inget stör programmet. Om scouten ändå har med sig mobil ska ni ej räkna med att den är nåbar under hajken eller att den har batterier kvar.