

Packlista - Hajk

När vi är ute på hajk är det varje scouts eget ansvar att klä sig så att man håller sig varm och torr. Som ledare kan vi inte alltid se om någon fryser eller är blöt, men vi hjälper förstås gärna till om ni skulle be om hjälp. Vi ger också gärna råd och tips innan hajken om ni skulle ha frågor eller funderingar om vad man bör ha på sig eller med sig.

För att underlätta har vi gjort en standardpacklista för hajker. Gå igenom den och anpassa den sedan efter dina behov och vad som behövs utifrån tid på året/vädret.

Tänk på att ha plats över för gemensam utrustning i packningen!

Att ha på sig vid hajkens start:

- Scoutskjorta med scouthalsduk och sölja (om du har)
- Oömma byxor (jeans är ej optimalt då de torkar långsamt)
- Väderbeständiga skor/kängor som du kan gå en längre sträcka i
- Jacka – som klarar väder (regn) och vind (och även rök!)
- Underställ eller liknande om det ser ut att bli kallt (lager-på-lager metoden)
- Kniv
- Papper och penna
- Buskort (om angett i inbjudan)

Packa: (i rejäl ryggsäck som är bra att bära)

- Underkläder och strumpor (packa gärna ett par extra)
- Tjocka sockor (t.ex. skidstrumpor)
- Långkalsonger/underställ – det kan bli kallt på nätterna även på sommaren
- T-shirts – eller liknande som man kan byta vid behov (även att sova i om man vill)
- Tjock tröja eller fleece
- Extra byxor
- Vantar – gärna extra om man skulle bli blöt
- Mössa och halsduk/buff
- Regnkläder – kan även fungera som vindbyxor
- Täckbyxor om det är vinter

- Sovsäck - tillräckligt varm (kan kompletteras med sovsäckslakan, överdrag, lägerbålsfilt etc)
- Liggunderlag (främst för att isolera mot markkylan; dubbla kan behövas vintertid. Tänk att ett uppblåsbart liggunderlag är svårare att hantera och kan vara kallare att sova på)
- Personliga toaletsaker
- Liten ficklampa eller pannlampa extra viktigt på vintern när det är mörkt
- Matsaker – bestick, matkåsa, drickkåsa, diskhandduk

- Vattenflaska ex. 1,5liters PET, ryms i de flesta sidofack. Gärna två!

Bra att ha:

- Regnskydd för ryggsäck
- Sittunderlag
- Hajkbricka (om du har)
- Arbetshandskar (ev. fodrade)
- Reservproviant i form av lite godis, russin m.m. – när det går emot
- (undvik nötter då andra kan vara allergiska!)

OBS!

Mobiltelefon/musikspelare/etc. tas ej med om ej angett i inbjudan. Kåren ersätter ej skadade saker och det behövs inte normalt under hajken. All kommunikation går via ledare (som är kontaktbara under hela hajken) så att vi har koll på scouterna och inget stör programmet. Om scouten ändå har med sig mobil ska ni ej räkna med att den är nåbar i skogen eller att den har batteri kvar.