

Packlista - Seglingshajk

När vi är ute på hajk är det varje scouts eget ansvar att klä sig så att man håller sig varm och torr. Som ledare kan vi inte alltid se om någon fryser eller är blöt, men vi hjälper förstås gärna till om ni skulle be om hjälp. Vi ger också gärna råd och tips innan hajken om ni skulle ha frågor eller funderingar om vad man bör ha på sig eller med sig.

Det skiljer en del på vad man behöver och hur man packar på seglingshajk jämfört med andra hajker. Här kommer därför en packlista för just seglingshajker!

Vi kommer packa all gemensam utrustning direkt i båtarna så det behövs inte lämnas plats för det.

Att ha på sig vid hajkens start:

- Scoutskjorta med scouthalsduk och sölja
- Ömma byxor (jeans är ej optimalt då de torkar långsamt)
- Jacka – som klara väder och vind
- Underställ eller liknande om det ser ut att bli kallt (lager-på-lager metoden)
- Papper och penna

Packa: (I bag, inte ryggsäck då ryggsäck tar mycket mer plats i båten. Packa gärna i flera vattentäta packpåsar som kan stuvvas separat.)

- Underkläder (packa gärna ett par extra)
- Strumpor – samma som föregående
- Långkalsonger/underställ – det kan bli kallt på nätterna även på sommaren
- T-shirts – eller liknande som man kan byta vid behov (även att sova i om man vill)
- Tjock tröja eller fleece
- Tjocka sockor (t.ex. skidstrumpor)
- Extra byxor
- Vantar – gärna extra om man skulle bli blöt
- Mössa och halsduk/buff
- Regnkläder – kan även fungera som vindbyxor
- Stövlar
- Sovsäck - tillräckligt varm (kan kompletteras med sovsäckslakan, överdrag, lägerbålsfilt etc)
- (Liggunderlag behövs inte på seglingshajk, det finns dynor att sova på i båtarna)
- Personliga toaletsaker
- Liten ficklampa eller pannlampa
- Matsaker – bestick, matkåsa med lock (eller matlåda), drickkåsa, diskhandduk
- Personlig vattenflaska
- Keps
- Solkräm
- Badkläder och handduk

Bra att ha:

- Seglarhandskar/Arbetshandskar (ev. fodrade) – gärna vattentäta
- Reservproviant i form av lite godis, russin m.m. – när det går emot (undvik nötter då andra kan vara allergiska!)

OBS!

Mobiltelefon etc. behövs ej med om ej angett i inbjudan. Kåren ersätter ej skadade saker och det behövs inte normalt under hajken. All kommunikation går via ledare (som är kontaktbara under hela hajken) så att vi har koll på scouterna och inget stör programmet. Om scouten ändå har med sig mobil ska ni ej räkna med att den är nåbar i skogen eller att den har batteri kvar.