

Packlista för läger



Åldersgrupperna är på lägret i olika många dagar och därför anges inte antal i packlistan, men tänk på att det kan vara bra med mer än ett ombyte även om lägertiden är kort.

Sovsaker

Obligatoriska sovsaker:

- ☐ Liggunderlag (Ej luftmadrass)
- ☐ Sovsäck (OBS! Tillräckligt varm)
- ☐ Sovkläder (gärna långa ärmar och ben, till exempel underställ)
- ☐ Gosedjur (obligatoriskt!)

Frivilligt:

- ☐ Ett örngott att lägga en tröja i som kudde
- ☐ Sovsäckslakan (om du har det)

Kläder efter väder

- ☐ Gummistövlar
- ☐ Regnställ (jacka och byxor som kan hålla dig torr en hel dag i ihållande regn)
- ☐ Lätta skor, t.ex. foppatofflor för att springa in och ut ur tältet
- ☐ T-shirt
- ☐ Underkläder (fler ombyten)
- ☐ Strumpor (flera ombyten)
- ☐ Varma sockor, gärna i ull
- ☐ Underställ (kan vara skönt eftersom det blir kallt på kvällen/natten)
- ☐ Byxor
- ☐ Shorts
- ☐ Keps eller solhatt
- ☐ Mössa och vantar (det blir kallt på kvällen även om det är sommar)
- ☐ Varm tröja (exempelvis en tjock fleecetröja)

Bad och hygien

- ☐ Badkläder
- ☐ Handduk för bad
- ☐ Toalettsaker:
 - ☐ Tandborste
 - ☐ Tandkräm
 - ☐ Hårborste
 - ☐ Plåster
 - ☐ Myggmedel på stift (obligatoriskt!)
 - ☐ Solskydd (SPF 30 eller mer)
 - ☐ Eventuella mediciner (meddela isåfall en ledare om vad du tar och när du tar det)

Packlista för läger



Prylar

- ☐ Papper och penna
- ☐ Ficklampa/pannlampa (med nya batterier)
- ☐ Klädnypor
- ☐ Vattenflaska
- ☐ Dagsryggsäck (endast för äventyrarna)
- ☐ Tom påse till smutsvätt
- ☐ Kniv (om du har knivbevis!)
- ☐ Ev. kortlek eller annat litet spel
- ☐ Mygghatt eller myggnät för huvudet (frivilligt)

Matsaker

Packa matsaker i en påse som går att stänga!

- ☐ Matlåda med lock
- ☐ Djup tallrik i plast (kan vara samma som matlådan)
- ☐ Mugg/kåsa
- ☐ Bestick
- ☐ Diskhandduk

Övrigt

Bra att ta med är också reservglasögon (ifall du använder glasögon), solglasögon och klocka. Om du har en lägerbålsfilt kan det vara kul att ha med!

Ta inte med:

- Mobiltelefon
- Nötter (av allergiskäl)